

Karate-Do

(Weg der leeren Hand)

Lerne die japanische Kampfkunst ohne Wettkämpfe besuchen zu müssen.
Körperbewusst und gesund. Körper und Geist werden gleichermaßen gefordert und gefördert.

**Wir bieten einen gratis
Vier- Wochen-
Schnupperkurs an!**

Trainingsort:

Sport- und Mehrzweckhalle der
Grundschule Brohl

Schulstraße 56754
Brohl, Eifel

Was wird benötigt:

Sporthose und T-Shirt

Nähere Informationen unter:

www.shinbo-do.de oder

unter 0177-3362258



Trainer

Marco Wohlgemuth



- 4. Dan Shotokan Karate
- 3. Dan Senjutsu
- Selbstverteidigungs-Lehrer
- Gewaltpräventionspädagoge
- C-Trainer Breitensport/ Profil Kinder und Jugendliche
- B-Trainer Selbstverteidigung
- C-Trainer Leistungssport Karate

Pia Eberz



- 1. Kyu Shotokan Karate
- Gewaltpräventionstrainerin C
- C-Trainer Breitensport/ Profil Kinder und Jugendliche
- B-Trainer Rückenschule
- B-Trainer Sport an Ganztagschulen

Unsere Co-Trainer



Daniel MaBion
4. Kyu Karate



Leander Reichert
4. Kyu Karate



Anna Schaub
4. Kyu Karate



Mark Steffens
4. Kyu Karate

Alle Co-Trainer sind ausgebildete Gewaltpräventionstrainer C und Übungsleiterhelfer

KARATE-DO

Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene bis ins hohe Alter



Kinder/ Anfänger (ab 6 Jahre)

Donnerstags um 17:00 - 18:00 Uhr

Teenager und Fortgeschrittene (bis 14 Jahre)

Donnerstags um 18:00 - 19:00 Uhr

Erwachsene (ab 14 Jahre)

Donnerstags um 19:00 - 20:30 Uhr

Weitere Informationen in Innenteil der Broschüre

Sport mit Spaßfaktor

Warum ist Karate für mein Kind geeignet?

Welche Beschäftigung ist die Richtige für mein Kind?
Sie soll Spaß machen und ein gemeinsames Erleben
mit anderen Kindern bieten.

- Trainieren mit Kindern des gleichen Alters
- Selbstvertrauen entwickeln und stärken
- Die Stärken meines Kindes sollen gefordert und gefördert werden
- Lerne Disziplin, Respekt und Höflichkeit
- Den Charakter Außerhalb von zu Hause weiterentwickeln



Entscheiden Sie sich für eine Sportart, die
Ihr Kind fördert und Spaß macht.

Faszination Fernöstliche Kampfkunst

Karate als Sport für Teenager und Erwachsene?

Karate ist eine erstklassige und auch traditionelle
japanische Kampfkunst. Sie bietet Ihnen:

- Körperliche Ausbildung in Bezug auf Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit
- Philosophische Weiterbildung des Charakters
- Elemente der Selbstverteidigung und Selbstbehauptung im Alltag
- Gesundheit fördern und stärken
- Idealer Ausgleich zum Alltagstress
- Fit im Alltag



Ihr Verein ein kompetenter Partner

Karate als optimale Wahl für den Alltags-Sport!

Gemeinsam neues erleben:

Sie stehen nicht alleine da! Lernen Sie in einem
passenden Umfeld Menschen kennen, die den Weg
des Karate gehen möchten.



Shinbo Do Karate Eifel e.V. bietet Ihnen:

- Karate-Training (Shotokan-Stiel)
- Selbstverteidigungskurse
- Selbstbehauptungskurse
- Sicherheitstage für Kinder
- Präventionsveranstaltungen
- Ferienaktionen
- Vereinsfeiern
- Gesellige Veranstaltungen außerhalb des Vereinslebens (Fahrten in Freizeitsparks usw.)
- Vereinskoooperationen
- KEINE Teilnahme an Wettkämpfen
- Individuelle Trainingsgestaltung je nach Befähigungen/Leistungsstand